



Disco in ghisa verniciata per sollevamento pesi da Kg 10 - foro da mm 25



Caratteristiche:

Materiale: Ghisa Verniciata

Diametro foro: 25 mm

Diametro disco : 27,00 cm

Spessore disco: 3,50 cm

Descrizione:

Di **produzione interamente italiana**, i **Dischi in ghisa verniciata** per sollevamento pesi Gana Sport, sono un prodotto di **alta qualità**, dedicato sia all'utilizzo "Home" che "Professional".

Utilizzabili con manubri e bilancieri del diametro di 25mm, i dischi sono disponibili in diverse pezzature.

Le piastre in ghisa restano ancora oggi, dove spopolano discipline come il **Crossfit**, e si fa sempre maggiore l'utilizzo di **Kettlebell, TRX, Loop Band e Slam Ball**, l'**accessorio più utilizzato per allenare il proprio corpo**.

Ogni palestra, o appassionato di sollevamento pesi **dispone di un set di Dischi** di vario peso da modulare secondo necessità.

Un bilanciere, una coppia di manubri da bodybuilding, qualche **piastra in ghisa**, ed ecco che si ha tutto l'occorrente per effettuare **ogni esercizio utile al potenziamento** di braccia, petto, spalle, dorso, ecc.