



Asse di equilibrio in legno da metri 5 altezza regolabile

Caratteristiche:

Materiale: Legno di faggio

Finitura: Vernice protettiva trasparente

Lunghezza : Metri 5

Altezza: Regolabile cm 50-53-56-59-62-65-68



Descrizione:

Asse di equilibrio in legno da metri 5 altezza regolabile Realizzata interamente in **legno massello di faggio**, levigato e finito con una **vernice protettiva trasparente**, quest'asse di equilibrio è l'ideale per l'avviamento alla **disciplina ginnica e per l'allenamento**.

Indispensabile per il **miglioramento dell'equilibrio dell'atleta**, quest'attrezzo da **ginnastica artistica**, viene scelto da numerose società sportive e scuole per la sua utilità, ma anche da molte palestre o studi di fisioterapia visto che risulta **fondamentale nel mantenimento del corretto assetto del tronco**, del trattamento del piede piatto con **ginnastica correttiva** e nella **ginnastica per anziani** per la prevenzione delle cadute.

L'asse ha una **lunghezza di metri 5**, ed una **sezione da cm 5x10**, dotata di due piedi regolabili, permette di **modificarne l'altezza da terra su terra su più posizioni, da cm 50 a cm 68**