

## Power Station Kit per Spalliera Svedese



### Caratteristiche:

#### Descrizione:

Un **kit completo di accessori per la spalliera** che ti consentirà di trasformare questo bellissimo e già estremamente versatile attrezzo in una perfetta **power station** in grado di esercitare, praticamente, qualsiasi fascia muscolare.

Nel kit è inclusa una **Panca addominali** dalle linee semplici, ma estremamente robusta ed efficace per l'esercizio delle fasce addominali, dotata di **fascia di bloccaggio** per le caviglie, utilizza i molti pioli della spalliera per la **regolazione della pendenza** e, quindi dello sforzo.

Vi è poi la nostra **Barra trazioni in acciaio e legno**, il perfetto completamento per tutti gli **esercizi in sospensione**. L'attrezzo è collocabile a qualsiasi altezza rispetto ai pioli della spalliera, sfruttando gli stessi come appoggio e distanziando l'atleta dal corpo spalliera. **Di facile regolazione e posizionamento** può essere utilizzato sia in basso che in alto, ampliando la gamma di movimenti possibili.

Infine, a completamento di questo **kit per l'allenamento alla spalliera**, troviamo la **Barra tricipiti ed addominali**, questo comodissimo attrezzo consente l'allenamento dei tricipiti e della zona addominale utilizzando le proprie gambe come carico diretto.