

## Sissy Squat Diamond



### Caratteristiche:

Dimensioni Aperto: 108 x 46,7 x 59,75 cm

Peso prodotto: 21,5 KG

Garanzia: 12 mesi per uso professionale

### Descrizione:

La **Sissy squat** di **DIAMOND** è il nome dell'attrezzo mutuato dal famoso esercizio di **Vince Gironda**, che garantisce massimo focus sul **gruppo muscolare quadricipite**. Ideato per ridurre la tensione sui legamenti del ginocchio, estremamente sollecitati dall'equivalente **esercizio a corpo libero**.

Il **fermo per i piedi** è **regolabile in altezza** e dotato di roller che, in accoppiamento al cuscino di appoggio, garantiscono il massimo comfort d'esercizio.