

## Ghd Bench Diamond



### Caratteristiche:

Portata Massima Utilizzatore: 160 Kg

Dimensioni Aperto: 164 x 81 x 106 cm

Peso prodotto: 55 KG

Garanzia: 12 mesi per uso professionale

Peso massimo caricabile: 350 KG

### Descrizione:

La **panca GHD-P** di **DIAMOND** è la nuova versione della gamma di **Glute-Ham Developer bench**. Questo nuovo modello combina prestazioni uniche in termini di stabilità, regolazioni fluide e precise e portabilità unica.

La GHD è una macchina completa per la stabilizzazione della linea mediana e il rafforzamento dei **muscoli posteriori dei femorali e dei glutei**, tutto ciò in un modo che è funzionalmente trasferibile allo sport di un atleta.

Il telaio è costruito con un **tubolare da 50 x 100 x 3 mm** con processo di verniciatura a forno di polimerizzazione il quale garantisce un colore brillante ed una prevenzione dalla ruggine a lungo termine. Le maniglie hanno una copertura decorativa realizzata in lega di alluminio.

La cuscineria è realizzata con un processo di schiuma poliuretanic e la superficie in super fiber leather la rende impermeabile e resistente all'usura. La regolazione della distanza viene gestita su 11 livelli; **il carrello si muove su 2 aste** con diametro 35 mm cad con un sistema di scorrimento su cuscinetti (4) cilindrici a sfera che garantiscono un movimento estremamente fluido e confortevole.

Le **pedana posteriore** del fermo-piede, con **dimensioni 43 x 30 cm**, è regolabile su 3 distanze. La macchina dispone inoltre di 2 perni dove utilizzare power bands o qualsiasi tipo di elastico da allenamento.