

V-Squat Diamond Plate Loaded



Caratteristiche:

Portata Massima Utilizzatore: 160 Kg

Dimensioni Aperto: 210 x 131 x 186 cm

Peso prodotto: 202 kg

Garanzia: 12 mesi per uso professionale

Peso massimo caricabile: 300 kg

Descrizione:

La **V-squat** di **DIAMOND**, o più comunemente chiamata **Hack Squat**, è una macchina per esercizi che viene utilizzata per l'allenamento della forza della **parte inferiore del corpo**.

È progettata per replicare un **movimento accovacciato naturale**. Grazie all'arco di movimento curvo, questa macchina riduce lo stress sul ginocchio e sulla schiena. Ottimo prodotto per la **propedeutica** del **back squat**.

L'**ampia pedana**, 77x56 cm, garantisce una superficie di spinta ideale e la possibilità di andare a colpire tutti i distretti muscolari del reparto **low body** semplicemente cambiando la posizione dei piedi.

Il peso di partenza, a macchina completamente scarica, è di **24 Kg**.