Palla Getto del Peso in ghisa da Kg 8

Caratteristiche:

Materiale: Ghisa Verniciata
Diametro: 120 mm
Peso Palla da Getto: 8 Kg

Descrizione:

Palla da Getto del Peso in ghisa verniciata da kg 8

Il getto del peso (detto anche impropriamente lancio del peso perché considerato all'interno delle discipline dei lanci) è una **specialità sia maschile che femminile dell'atletica leggera**, in cui l'atleta cerca di scagliare il più lontano possibile una sfera metallica.

Questo modello, con **peso maggiorato ad 8 kg**, è realizzato in ghisa verniciata, perfettamente tornita, con una **tolleranza di +/- 70gr.**

Si tratta di un peso perfetto per un **allenamento volto al potenziamento muscolare, ed al miglioramento della misura di lancio.**