



Spalliera svedese per ginnastica CoreAlign con sei pioli sporgenti cm 210x90



Caratteristiche:

Materiale: Legno di faggio evaporato
Dimensione Spalliera Svedese: cm 210(h)x90(l)
Modello Spalliera: CoreAlign
Finitura: Vernice protettiva trasparente
Portata Massima Spalliera: 150 Kg
Dimensioni Imballo: 212x30x10 cm ca
Peso prodotto: 23 kg ca

Descrizione:

Spalliera svedese in legno di faggio per **ginnastica** singola campata modello CoreAlign

Dimensione spalliera cm 210(h)x90(l)x20(p) con sei pioli sporgenti. Larghezza massima a muro cm 120.

Progettata e realizzata per essere utilizzata in abbinamento al **tappeto CoreAlign** per lo sviluppo di tutti gli esercizi della disciplina.

Il primo piolo in basso, infatti, dista 18 cm dal suolo offrendo lo spazio sufficiente all'inserimento del tappeto mobile.
Modello standard da 210 cm di altezza ed 11 pioli.

L'attrezzo si distingue dagli standard sul mercato offrendo un maggior numero di **pioli sporgenti**. Tale personalizzazione consente l'adattamento dell'attrezzo alle persone di statura più alta e, contemporaneamente, amplia la gamma degli esercizi possibili.

I materiali di realizzazione e le finiture sono assolutamente conformi alla filosofia **Pilates** dalla quale deriva e la **CoreAlign**.

Realizzata completamente in **legno di faggio massello**, levigato e verniciato al naturale. La vernice trasparente non solo esalta le venature del legno ma funge anche da pellicola protettiva del materiale stesso.

La spalliera svedese è molto utile per **l'allenamento** ed estremamente versatile in quanto può essere utilizzato per vari **esercizi di ginnastica correttiva e posturale**. Grazie anche ai molteplici **attrezzi complementari** (acquistabili separatamente) è possibile svolgere un **allenamento completo** che coinvolge l'intero corpo. Ideale per ginnastica



fisioterapica, esercizi di allungamento muscolare, per tonificare e rafforzare. La spalliera svedese può apportare notevoli benefici al corpo, migliorandone inoltre l'aspetto.

La spalliera viene fornita smontata, comprensiva delle viti per l'assemblaggio, di staffe per l'ancoraggio a muro e istruzioni per il montaggio.

Per una corretta installazione della spalliera è necessario che l'attrezzo aderisca perfettamente al muro ed al pavimento, per cui è necessario o realizzare l'intaglio battiscopa oppure rimuovere il battiscopa dal muro.

Prodotto Made in Italy, interamente realizzato nei nostri stabilimenti